Die wichtigsten Baderegeln

Verbinde das Bild mit dem dazugehörigen Satz.

1 GESUNDHEIT

2 HINWEISSCHILDER BEACHTEN

3 DUSCHEN, ABKÜHLEN

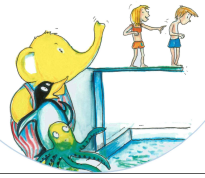
4 KÄLTEGEFÜHL

5 OHREN-ERKRANKUNGEN

6 ESSEN

7 STARKE SONNE

8 ÜBERMUT



9 SPRINGEN

10 Vorsicht im Erlebnisbad

Spring nur dort ins Wasser, wo es erlaubt ist! Du darfst dabei niemanden in Gefahr bringen! Spring ja nicht in Gewässer, die du nicht kennst, es könnten viele Gefahren lauern!

Wenn du viel gegessen hast, warte eine Stunde, bevor du wieder ins Wasser gehst.

Geh erst dann ins Wasser, wenn du dich geduscht und abgekühlt hast!

Schütze dich vor der Sonne (Sonnencreme, Kappe, T-Shirt)! Wenn dir heiß ist, darfst du nicht ins kalte Wasser springen!

Wenn du schwimmen gehst, musst du gesund sein!

Im Erlebnisbad sind oft viele Menschen. Beobachte daher auch die Leute in deiner Umgebung! Ruf Hilfe herbei, wenn jemand in Gefahr ist!

Bleib nicht im Wasser, wenn dir kalt ist, du kannst sonst Krämpfe bekommen! Krämpfe sind für den Schwimmer gefährlich!

Lass dich von anderen nicht dazu überreden, etwas zu tun, was du nicht gut kannst: weit hinausschwimmen, ins tiefe Wasser springen oder tauchen.

Wenn du Ohrenschmerzen oder eine Ohrenverletzung hast, darfst du nicht schwimmen, springen oder tauchen!

Auf den Hinweisschildern kannst du lesen, was im Schwimmbad erlaubt und was verboten ist. Daran musst du dich halten!

OKTOPUS · FRÜH SCHWIMMER · FREI SCHWIMMER · FAHRTEN SCHWIMMER · ALLROUND SCHWIMMER

ÖJRK HELFEN MACHT SCHULE

Arbeitskreis Heimatkunde Vorarlberg · Schulmediencenter Vorarlberg

Die wichtigsten Baderegeln

Ergänze den Text:

1. _____

2. _____

3. _____

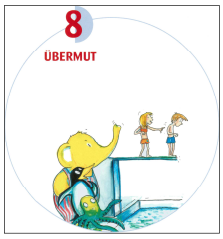
4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____



9. _____

10. _____

OKTOPUS FRÜH SCHWIMMER FREI SCHWIMMER FAHRTEN SCHWIMMER ALLROUND SCHWIMMER

ÖJRK HELFEN MACHT SCHULE

Arbeitskreis Heimatkunde Vorarlberg

Schulmediencenter Vorarlberg

Die wichtigsten Baderegeln

1 GESUNDHEIT

Wenn du schwimmen gehst, musst du gesund sein!

2 HINWEISSCHILDER BEACHTEN

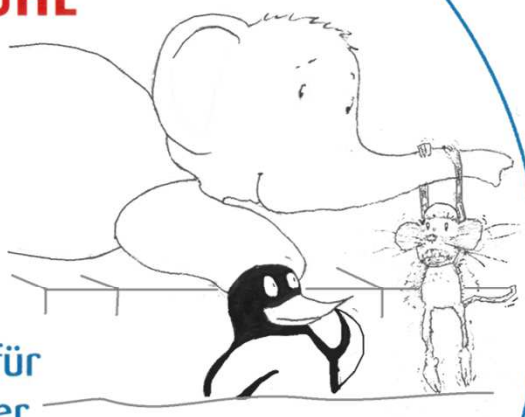
Auf den Hinweisschildern kannst du lesen, was im Schwimmbad erlaubt und was verboten ist. Daran musst du dich halten!

3 DUSCHEN, ABKÜHLEN

Geh erst dann ins Wasser, wenn du dich geduscht und abgekühlt hast!

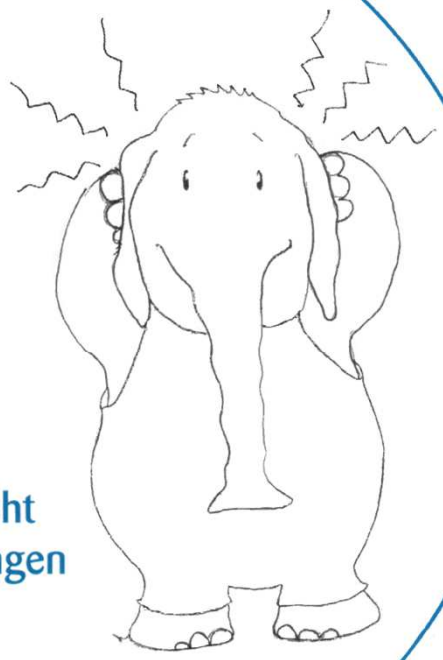
4 KÄLTEGEFÜHL

Bleib nicht im Wasser, wenn dir kalt ist, du kannst sonst Krämpfe bekommen! Krämpfe sind für den Schwimmer gefährlich!



5 OHREN-ERKRANKUNGEN

Wenn du Ohrenschmerzen oder eine Ohrenverletzung hast, darfst du nicht schwimmen, springen oder tauchen!



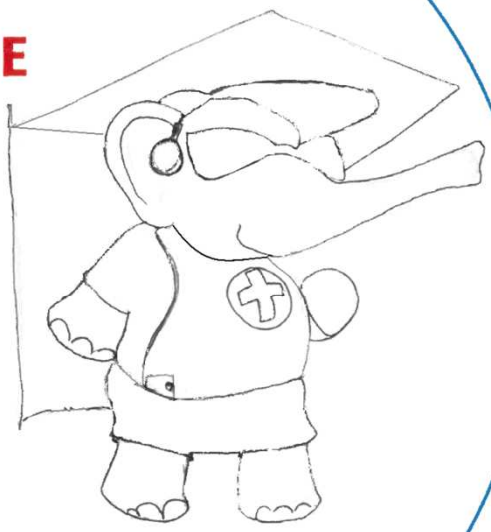
6 ESSEN

Wenn du viel gegessen hast, warte eine Stunde, bevor du wieder ins Wasser gehst.

7

STARKE SONNE

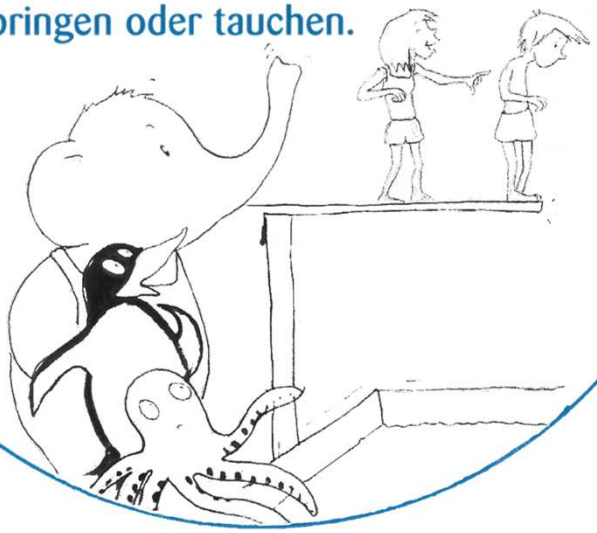
Schütze dich vor der Sonne (Sonnencreme, Kappe, T-Shirt)! Wenn dir heiß ist, darfst du nicht ins kalte Wasser springen!



8

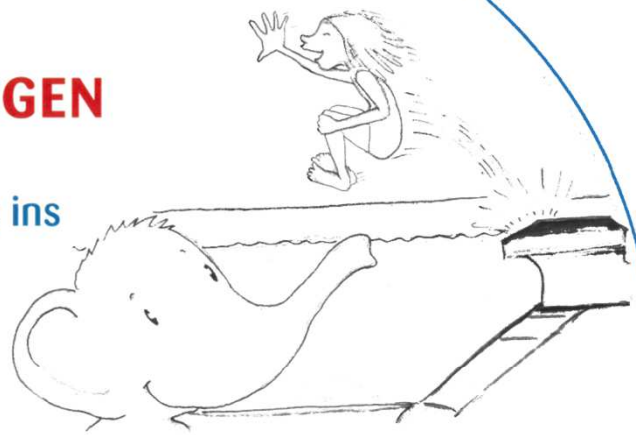
ÜBERMUT

Lass dich von anderen nicht dazu überreden, etwas zu tun, was du nicht gut kannst: weit hinausschwimmen, ins tiefe Wasser springen oder tauchen.



9 SPRINGEN

Spring nur dort ins Wasser, wo es erlaubt ist!
Du darfst dabei niemanden in Gefahr bringen!
Spring ja nicht in Gewässer, die du nicht kennst, es könnten viele Gefahren lauern!



10 Vorsicht im Erlebnisbad

Im Erlebnisbad sind oft viele Menschen. Beobachte daher auch die Leute in deiner Umgebung! Ruf Hilfe herbei, wenn jemand in Gefahr ist!

OKTOPUS · FRÜH SCHWIMMER · FREI SCHWIMMER · FAHRTEN SCHWIMMER · ALLROUND SCHWIMMER

ÖJRK HELFEN MACHT SCHULE

Arbeitskreis Heimatkunde Vorarlberg · Schulmediencenter Vorarlberg